

1. City-Lauf Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Am 5. Mai 2024 findet im Rahmen des Europäischen Protesttages 2024 „Viel vor für Inklusion! Selbstbestimmt Leben – ohne Barrieren“ in Delmenhorst der 1. City-Lauf für Menschen mit und ohne Behinderung statt. Veranstalter sind die Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg e. V. und der Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“.

Schirmherr

Schirmherr der Veranstaltung ist Dieter Baumann aus Tübingen, Sieger über 5.000 m bei den Olympischen Spielen 1992 in Barcelona.

Moderation

Moderiert wird die Veranstaltung von der „neuen“ Stimme aus Ostfriesland: Heino Krüger.

TEILNEHMER*INNEN – Infos

Start- und Zielbereich

Rathausplatz Delmenhorst

Startnummern-Ausgabe

Alle Startunterlagen bekommt man am Veranstaltungstag **ab 9:30 Uhr** im Anmeldebereich (Rathausplatz Delmenhorst), bis jeweils eine halbe Stunde vor Startbeginn:

Volvo Merten 5-km-Lauf **bis 10:30 Uhr**

Intersport Strudthoff 10-km-Lauf **bis 12:45 Uhr**

Bitte beachten:

Es besteht die Möglichkeit, die Startunterlagen bereits am Freitag, 3. Mai und Samstag, 4. Mai bei Intersport Strudthoff, Lange Straße 124 in 27749 Delmenhorst abzuholen.

Öffnungszeiten: Freitag von 10 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 15 Uhr.

Laufstrecke

Die Laufstrecke ist als Rundkurs angelegt, durchgehend flach und vermessen.

1 Runde ist 1.667 Meter lang.

Beim 5-km-Lauf muss der Rundkurs dreimal durchlaufen werden.

Beim 10-km-Lauf muss der Rundkurs sechsmal durchlaufen werden.

Zeitnahme

Die Zeitnahme übernimmt die Firma RUNTIMING GbR aus Delmenhorst.

Die Zeitnahme erfolgt mittels eines Einwegchips, der in die Startnummer integriert wird.

Parken

Ausreichend Parkmöglichkeiten gibt es an den Graftwiesen (Navi: An den Graften).

Dort stehen 630 kostenlose Plätze zur Verfügung.

Im vorderen Bereich der Graftwiesen gibt es weitere 95 kostenlose Plätze.

Am Hans-Böckler-Platz (Wasserturm) stehen weiter 83 kostenlose Plätze zur Verfügung.

Medizinische Versorgung

Während der gesamten Veranstaltung befinden sich stationäre und mobile DRK-Helfer vor Ort.

Getränkestation

Es gibt eine Getränkestation für alle Teilnehmer*innen im Zielbereich.

Entlang der Strecke befindet sich ein Getränkestand in Höhe Intersport Strudthoff.

Zielverpflegung

Nach dem Zieleinlauf gibt es für alle Teilnehmer*innen eine Zielverpflegung.

Umkleiden und Gepäckaufbewahrung

Zum Umkleiden stehen auf dem Rathausplatz zwei Zelte zur Verfügung.

Dort ist auch die Gepäckaufbewahrung.

Duschen

Duschen stehen den Teilnehmer*innen leider nicht zur Verfügung.

Toiletten stehen in ausreichender Anzahl im Start-Ziel-Bereich zur Verfügung.

Es wird auch eine rollstuhlgeeignete Toilette geben.

Auszeichnungen

Medaillen für alle Teilnehmer*innen. Urkunden für die 1. Platzierten.

Übersicht Startzeiten / Startgeld / Anmeldung

11:00 Uhr Volvo Merten 5-km-Lauf **8,00 € *** (Mindestalter: 10 Jahre)

13:15 Uhr Intersport Strudthoff 10-km-Lauf **10,00 € *** (Mindestalter: 14 Jahre)

** Menschen mit Behinderung zahlen **KEINE** Meldegebühr (Nachweis erforderlich).*

Die Bezahlung des Startgeldes erfolgt ausschließlich durch Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates an die RUNTIMING GbR.

ONLINE-Anmeldungen sind bis zum 01.05.2024 möglich. Teilnehmer*innen, die sich bis zum 21.04.2024 anmelden, erhalten sogar eine personalisierte Startnummer mit Namen.

Bitte beachten: Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Startgebühr wirksam.

Nachmeldungen – Teilnehmer*innen-Begrenzung

Pro Lauf werden 200 Läufer*innen zugelassen. Ist das Teilnehmer*innen-Kontingent ausgeschöpft, ist **keine** Nachmeldung mehr am Veranstaltungstag möglich.

Siegerehrung

Volvo Merten 5-km-Lauf ca. 12:30 Uhr

Intersport Strudthoff 10-km-Lauf ca. 14:15 Uhr

Ergebnislisten und Urkunden

Nach der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, unter dem Anmelde-Link die Ergebnislisten einzusehen und die Urkunden auszudrucken.

Allgemeine Hinweise / Teilnahmebedingungen / Umgang mit Daten

Die ausgewiesenen Wege dürfen während der Wettkämpfe nicht verlassen werden.

Abkürzen führt zur Disqualifikation.

Die Veranstaltung ist vom Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e. V. genehmigt.

Veranstaltungs-Nr.: 24V09900021760000

Es wird nach den Bestimmungen NLV/DLV durchgeführt. Die Startnummer ist vorne zu tragen.

Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass ihre persönlichen Daten zwischen der RUNTIMING GbR und der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg ausschließlich für Zwecke im Zusammenhang mit dem City-Lauf Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg übergeben werden dürfen.

Die Teilnehmenden erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass vom Veranstalter, anderen Teilnehmer*innen oder der Presse gemachte Film- und/oder Fotoaufnahmen und Interviews in Fernsehen, Rundfunk, Printmedien oder digitalen Medien veröffentlicht werden dürfen, ohne dass dadurch ein Vergütungsanspruch entsteht.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und Schadensfälle jeglicher Art.

Veranstalter:

Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg e. V.

Bismarckstraße 21 • 27749 Delmenhorst

Veranstaltungsort:

Rathausplatz • 27749 Delmenhorst

Ansprechpartner: Ludger Norrenbrock (Telefon 0172 1962050)