



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Dezember-Training 2022



Wir treffen uns um

17.30 Uhr

beim Kiosk „Zum Grafthäuschen“.

Termine DEZEMBER 2022

Mittwoch	07.12.2022	591. Training
Mittwoch	14.12.2022	592. Training
Mittwoch	21.12.2022	Weihnachtliche Zusammenkunft „Vereinsheim“
Samstag	31.12.2022	6. Silvesterlauf Bremen - 5 km
Vorschau 2023	11.01.2023	594. - Trainingsauftakt 2023



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit: **17.30 Uhr**
Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Laufftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: laufftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de



Es läuft
und läuft
und läuft!

