



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Herbst-Training 2020



TERMINE SEPTEMBER 2020

Mittwoch	02.09.2020	516. Training
Mittwoch	09.09.2020	517. Training
Mittwoch	16.09.2020	518. Training
Mittwoch	23.09.2020	519. Training
Mittwoch	30.09.2020	520. Training

TERMINE OKTOBER 2020

Mittwoch	07.10.2020	521. Training
Mittwoch	14.10.2020	522. Training
Mittwoch	21.10.2020	523. Training
Mittwoch	28.10.2020	524. Training

TERMINE NOVEMBER 2020

Mittwoch	04.11.2020	525. Training
Mittwoch	11.11.2020	526. Training
Mittwoch	18.11.2020	527. Training
Mittwoch	25.11.2020	528. Training

Treffpunkt: „Graft-Kiosk“ an den Graftwiesen in Delmenhorst, Nähe „GraftTherme“
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Laufftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: laufftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de



Es läuft
und läuft
und läuft!

