



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im Januar & Februar 2026

Termine Januar 2026

Mittwoch	07.01.2026	736. Training – Trainingsauftakt 2026
Sonntag	11.01.2026	29. Sandkruger Schleife 2026 – 5 km 13 km
Mittwoch	14.01.2026	737. Training
Mittwoch	21.01.2026	738. Training
Sonntag	25.01.2026	Themenlauf Rastede
Mittwoch	28.01.2026	739. Training

Termine Februar 2026

Sonntag	01.02.2026	Themenlauf Hundsmühler TV
Mittwoch	04.02.2026	740. Training
Sonntag	08.02.2026	Themenlauf TuS Eversten
Mittwoch	11.02.2026	741. Training
Sonntag	15.02.2026	Themenlauf Eintracht Oldenburg
Mittwoch	18.02.2026	742. Training
Mittwoch	25.02.2026	743. Training

Vorschau März 2026

Mittwoch	04.03.2026	744. Training
Sonntag	22.03.2026	Themenlauf „De' Horst – einfach laufenswert!“ Veranstalter: WIR – Neue Straße 7



Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Grafwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit:	17.30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

