



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im JULI & AUGUST 2026

Termine Juli 2026

Mittwoch	01.07.2026	760. Training
Mittwoch	08.07.2026	761. Training
Mittwoch	15.07.2026	762. Training
Mittwoch	22.07.2026	763. Training
Mittwoch	29.07.2026	764. Training

Termine August 2026

Mittwoch	05.08.2026	765. Training
Sonntag	09.08.2026	7. Dorflauf Negenbargen – 4,5 km 9 km
Mittwoch	12.08.2026	766. Training
Mittwoch	19.08.2026	767. Training
Freitag	21.08.2026	19. Barßeler Hafenfestlauf – 5 km
Mittwoch	26.08.2026	768. Training

Vorschau September 2026

Mittwoch	02.09.2026	769. Training
----------	------------	---------------



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit: **17.30 Uhr**
Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Laufftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: laufftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

