



# Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser März-Training 2023



**Wir treffen uns um**

**17.30 Uhr**

**beim Kiosk „Zum Grafthäuschen“.**

## Termine MÄRZ 2023

Mittwoch	01.03.2023	600. Training
Mittwoch	08.03.2023	601. Training
Mittwoch	15.03.2023	602. Training
Sonntag	19.03.2023	3. Werderseelauf Bremen – 5 km / 10 km
Mittwoch	22.03.2023	603. Training
Mittwoch	29.03.2023	604. Training
Vorschau April	05.04.2023	605. Training



Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit:	17.30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

**NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!**

### Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“  
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst  
☎ 0172 1962050  
E-Mail: [lauftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de](mailto:lauftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de)



Es läuft  
und läuft  
und läuft!

