



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im März & April 2026

Termine März 2026

Sonntag	01.03.2026	Themenlauf Sport Club Hundsmühlen
Mittwoch	04.03.2026	744. Training
Mittwoch	11.03.2026	745. Training
Sonntag	15.03.2026	6. Werderseelauf Bremen – 5 km
Mittwoch	18.03.2026	746. Training
Sonntag	22.03.2026	Themenlauf „De' Horst – einfach laufenswert!“
		Veranstalter: WIR – Neue Straße 7
		5 km & Walking 10 km 15 km 20 km
Mittwoch	25.03.2026	747. Training

Termine April 2026

Mittwoch	01.04.2026	748. Training
Mittwoch	08.04.2026	749. Training
Sonntag	12.04.2026	34. Marathon Hannover – 21,1 km
Mittwoch	15.04.2026	750. Training
Mittwoch	22.04.2026	751. Training
Samstag	25.04.2026	4. Wildeshauser Stadtlauf – 4 km 8 km 12 km
Mittwoch	29.04.2026	752. Training

Vorschau Mai 2026

Mittwoch	06.05.2026	753. Training
Sonntag	10.05.2026	3. Inklusiver Citylauf Delmenhorst – 5 km 10 km



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
 Uhrzeit: **17.30 Uhr**
 Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
 Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst
 ☎ 0172 1962050
 E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

