



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser MAI-Training 2022



Wir treffen uns um

17.30 Uhr

beim Kiosk „Zum Grafthäuschen“.

Termine MAI 2022

Mittwoch	04.05.2022	562. Training
Mittwoch	11.05.2022	+++ Achtung: KEIN Training +++
Mittwoch	18.05.2022	563. Training
Sonntag	22.05.2022	1. Huder Frühlingslauf - 6 km 12 km
Mittwoch	25.05.2022	564. Training



© 2017

Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst

Uhrzeit: **17.30 Uhr**

Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de



Es läuft
und läuft
und läuft!

