



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im Mai & Juni 2026

Termine Mai 2026

Mittwoch	06.05.2026	753. Training
Sonntag	10.05.2026	3. Inklusiver Citylauf Delmenhorst – 5 km 10 km
Mittwoch	13.05.2026	754. Training
Mittwoch	20.05.2026	755. Training
Mittwoch	27.05.2026	756. Training

Termine Juni 2026

Mittwoch	03.06.2026	KEIN Training
Mittwoch	10.06.2026	757. Training
Mittwoch	17.06.2026	758. Training
Mittwoch	24.06.2026	759. Training
Sonntag	28.06.2026	13. „3-Stunden-Lebenshilfe-Lauf“

Vorschau Juli 2026

Mittwoch	01.07.2026	760. Training
----------	------------	---------------



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit: **17.30 Uhr**
Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

