



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im März und April 2024

Termine MÄRZ 2024

Mittwoch	06.03.2024	650. Training
Mittwoch	13.03.2024	651. Training
Sonntag	17.03.2024	4. Werderseelauf Bremen 2024 – 5 km
Mittwoch	20.03.2024	652. Training
Mittwoch	27.03.2024	653. Training

Termine APRIL 2024

Mittwoch	03.04.2024	654. Training
Mittwoch	10.04.2024	655. Training
Sonntag*	14.04.2024	32. ADAC Marathon Hannover 2024 – 10 km
Mittwoch	17.04.2024	656. Training
Samstag*	20.04.2024	37. Vegesacker Citylauf 2024 – 5 km
Mittwoch	24.04.2024	657. Training



** Teilnahmen in Vorbereitung!*

Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ <i>an den Graftwiesen in Delmenhorst</i>
Uhrzeit:	17.30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

