



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

hier die Termine für unser November-Training 2023



Wir treffen uns um

17:30 Uhr

beim Kiosk „Zum Grafthäuschen“.

Termine NOVEMBER 2023

Mittwoch	01.11.2023	634. Training
Mittwoch	08.11.2023	635. Training
Mittwoch	15.11.2023	636. Training
Mittwoch	22.11.2023	637. Training
Mittwoch	29.11.2023	638. Training



Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ <i>an den Graftwiesen in Delmenhorst</i>
Uhrzeit:	17:30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst

☎ 0172 1962050

E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de



Es läuft
und läuft
und läuft!

