



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im November & Dezember 2026

Termine November 2026

Mittwoch	04.11.2026	777. Training
Mittwoch	11.11.2026	778. Training
Mittwoch	18.11.2026	779. Training
Mittwoch	25.11.2026	780. Training

Termine Dezember 2026

Mittwoch	02.12.2026	781. Training
Mittwoch	09.12.2026	Weihnachtsfeier Rest. Steinhaus
Sonntag	13.12.2026	9. Weihnachtsmützenlauf Apen – 5,1 km
Mittwoch	16.12.2026	782. Training
Mittwoch	23.12.2026	783. Training
Mittwoch	30.12.2026	784. Training
Donnerstag	31.12.2026	...

Vorschau Januar 2027

Mittwoch	06.01.2027	785. Training
Sonntag	10.01.2027	30. Sandkruger Schleife – 5 km 13 km



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit: **17.30 Uhr**
Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock • Neue Straße 7 • 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

