



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im September & Oktober 2025

Termine September 2025

Mittwoch	03.09.2025	8. B2Run Köln – 6 km 03. – 06.09.2025 – Laufreise Köln 2025
Sonntag	07.09.2025	15. Wardenburger Sommerlauf – 5 km
Mittwoch	10.09.2025	722. Training
Mittwoch	17.09.2025	723. Training
Mittwoch	24.09.2025	724. Training

Termine Oktober 2025

Mittwoch	01.10.2025	725. Training
Freitag	03.10.2025	34. Herbstlauf TuS Ofen – 5 km
Mittwoch	08.10.2025	726. Training
Sonntag	12.10.2025	38. Oldenburg Marathon – 5 km
Mittwoch	15.10.2025	727. Training
Mittwoch	22.10.2025	728. Training
Mittwoch	29.10.2025	729. Training

Vorschau November 2025

Mittwoch	05.11.2025	730. Training
----------	------------	---------------



Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit:	17.30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

