



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im September & Oktober 2026

Termine September 2026

Mittwoch	02.09.2026	769. Training
Sonntag	06.09.2026	16. Wardenburger Sommerlauf – 5 km
Mittwoch	09.09.2026	KEIN Training – Laufreise Köln 2026
		9. B2RUN Köln – 6 km
Mittwoch	16.09.2026	770. Training
Mittwoch	23.09.2026	771. Training
Mittwoch	30.09.2026	772. Training

Termine Oktober 2026

Samstag	03.10.2026	35. Herbstlauf TuS Ofen – 5 km
Mittwoch	07.10.2026	773. Training
Mittwoch	14.10.2026	774. Training
Mittwoch	21.10.2026	775. Training
Sonntag	25.10.2026	39. Oldenburg Marathon – 5 km
Mittwoch	28.10.2026	776. Training

Vorschau November 2026

Mittwoch	04.11.2026	777. Training
----------	------------	---------------



Treffpunkt: Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
 Uhrzeit: **17.30 Uhr**
 Dauer: ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
 Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
 ☎ 0172 1962050
 E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmehorst.de

