



## Infoblatt zur Veranstaltung

### Veranstaltung

Erste Hilfe - Ausbildung zur betrieblichen Ersthelfer\*in

### Veranstaltungsnummer

FO- EH- AzbE 11- 24

### Termine

28.11.2024

09:00 - 16:00

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen aller Einrichtungen und Dienste

### Inhalte

Rettung aus dem Gefahrenbereich  
Absetzen des Notrufes  
Maßnahmen zur psychischen Betreuung und des Wärmeerhalts  
Wundversorgung mit Verbandmitteln  
Abdrücken am Oberarm  
Druckverband am Arm  
Maßnahmen zur Schockvorbeugung/- bekämpfung  
Ruhigstellung bei Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen  
Handhabung einer Kälte- Sofortkomresse  
Feststellen des Bewusstseins / Feststellen der Atemfunktion  
stabile Seitenlage  
Wiederbelebung  
Einbindung des AED (Defibrillator) in den Ablauf der Wiederbelebung  
Abnehmen eines Helmes durch zwei Helfer\*innen  
Lagerungsarten  
Entfernen von Fremdkörpern aus den Atemwegen

Die Teilnahme an einem Kurs gilt für 2 Jahre. Innerhalb dieser 2 Jahre muss eine Auffrischung erfolgen.

### Dozent

Figocare Training

### Veranstaltungsgebühr

65,80 EUR Teil-Erstattung durch BGW

### Teilnehmerzahl

15 Personen

## **Veranstalter**

Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Bismarckstraße 21

27749 Delmenhorst

Marcel Gellermann

Telefon: 04221 1525-37

Fax: 04221 1525-55

E-Mail Adresse: [mgellermann@lebenshilfe-delmenhorst.de](mailto:mgellermann@lebenshilfe-delmenhorst.de)