



Lebenshilfe

Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Infoblatt zur Veranstaltung

Veranstaltung

Einführungsseminar: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Veranstaltungsnummer

SN-GfK 03/26

Termine

31.03.2026

09:00 - 12:30

Zielgruppe

Diese Veranstaltung ist für alle Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg, die an diesem Thema interessiert sind.

Inhalte

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg bietet eine Haltung, die Kommunikation und Konfliktlösung auf Augenhöhe ermöglicht - eine wertvolle Fähigkeit für den privaten wie auch beruflichen Kontext. Dieser Kennlern-Kurs vermittelt Ihnen die ersten Schritte der Gewaltfreien Kommunikation und führt in grundlegende Übungen ein, die den Zugang zu emphatischer, lösungsorientierter Kommunikation erleichtern.

Besonders hilfreich ist die Gewaltfreie Kommunikation auch für anspruchsvolle Elterngespräche und zur Förderung von Partizipation und Mitbestimmung im Rahmen von Schutzkonzepten für Kinder, jedoch einsetzbar in allen Kontexten, in denen eine gelingende Kommunikation wichtig ist. Sie erhalten Hintergrundwissen zur Haltung und Methodik der Gewaltfreien Kommunikation und erfahren, wie Sie bereichernde Impulse für Ihre Kommunikationsfähigkeiten bietet.

Dozent

Gesa Luthardt-Thieme

Einrichtungsleitung der Frühförderung Landkreis Oldenburg

Veranstaltungsgebühr

42,60 EUR In den Kosten sind Wasser, Heißgetränke und Snacks enthalten.

Teilnehmerzahl

20 Personen

Veranstalter

Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Schanzenstraße 30

27753 Delmenhorst

Sarah Carpenedo

Telefon: 04221-9811130 / 04221-2980309

E-Mail Adresse: bildung@lebenshilfe-delmenhorst.de