



Lebenshilfe

Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Infoblatt zur Veranstaltung

Veranstaltung

Deeskalationstraining

Veranstaltungsnummer

FO- DeT 10/26

Termine

08.10.2026

09:00 - 17:00

Zielgruppe

Für Mitarbeiter*innen in Kita, HPK und KKS.

Inhalte

Inhalte/ Schwerpunkte:

- eigenes Konfliktverhalten
- Grundlagen DOKI® (Dialogorientierte Krisenintervention) in Handlung und Haltung
- Dialoggestaltung durch Anpassung von Muskeltonus, Atemform und Kontaktgestaltung
- Durchführung von Übungen zum Selbst- und Fremdschutz (aushalten, lenken, unterbinden)
- Selbstregulation über Atmung
- Aggressionsdiagnose und Verstehensmodelle
- Nachbetreuung/Auffanggespräche nach Übergriffen

Hinweis:

Informationen zum Veranstaltungstag werden ca. 1 Woche vorab an die angegebene E-Mail Adresse versandt.

Dozent

Timo Köhler

Systemischer AntiGewaltTrainer/ Deeskalationstrainer- Ausbilder

Veranstaltungsgebühr

0,00 EUR

Teilnehmerzahl

16 Personen

Veranstalter

Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Schanzenstraße 30

27753 Delmenhorst

Sarah Carpenedo

Telefon: 04221-9811130 / 04221-2980309

E-Mail Adresse: bildung@lebenshilfe-delmenhorst.de